

Santa Teresa di Gesù



Teresa di Avumada, che doveva divenire S. Teresa di Gesù, la Santa di Avila, la riformatrice del Carmelo, nacque ad Avila (Spagna), il 28 marzo 1515 da nobile e religiosa famiglia. A 21 anni divenne Carmelitana nel Monastero dell'Incarnazione della sua città. Attraverso gravi e frequenti malattie, numerose prove spirituali e generosa risposta alle sollecitazioni dell'amore divino, giunse a quel grado di perfezione a cui l'anima è pronta ad un particolare servizio.

In quel momento la Riforma Protestante feriva il Cuore della Chiesa. E proprio nel cuore della Chiesa ella voleva, in una azione veramente carmelitana di

abnegazione e di amore, operare qualcosa che si opponesse a quella Riforma. Concepì così, e condusse a termine attraverso infinite peripezie e contrasti e sofferenze, la Riforma del proprio Ordine che da lei prese il nome e diede origine anche ai Carmelitani Scalzi.

Il 24 agosto 1562 fondò in Avila il suo primo monastero, dedicato a S. Giuseppe. Le monache cominciarono a condurre, in spirito di amore e di abnegazione, una vita il più possibile vicina alla Regola degli antichi monaci del Monte Carmelo e secondo quelle norme che in seguito Teresa doveva codificare nelle sue sagge Costituzioni. Le fondazioni dei monasteri di Carmelitane Scalze si susseguirono numerose fino al 1582.

Nel 1568 la Riforma Teresiana si estendeva ai Padri, dopo l'incontro della Santa con S. Giovanni della Croce, che fondava a Durvelo il primo Convento di Carmelitani Scalzi.

L'intensità della vita spirituale, la grande opera riformatrice, la gravità di malattie e sofferenze di ogni genere non impedirono a Teresa di scrivere quelle stupende opere in cui ci ha consegnato la sua esperienza mistica e la sua dottrina.

Attraverso l'**Autobiografia**, le **Relazioni**, il **Cammino di Perfezione**, il **Castello Interiore**, le **Fondazioni**, gli **Avvisi**, i **Pensieri**, le **Esclamazioni**, le **Poesie**, le **Lettere**, ella svolge ancora oggi, nel Carmelo e nel mondo, l'ardente attività della sua anima apostolica ed è sempre, a tutti, Maestra e Madre di vita spirituale. Morì nel fulgore di un'estasi, ad Alba de Tormes, il 4 ottobre 1582.